

Föreningen För Barnens Bästa

c/o Gert-Agne Gustafsson

Soldat Skalks gata 10

226 51 LUND

www.ffbb.se

Lund, september 2026

Plusgirokonto 900336-9
Swish: 1233139458



Följ & gilla oss
på Facebook

FFBB:s omsorg om de mest behövande ligger i linje med vår grundares, Anne Marie Javouheys, andlighet och karisma. Genom hela sitt liv värnade hon om sina medmänniskor och deras värdighet. Idag fortsätter vi systrar Sao Jose de Cluny i Mocambique att ta hand om de mest behövande i alla dimensioner. Syster Maria, Matola, augusti 2026



Livsmedelstöd Lifidzi

Bästa medlemmar, faddrar och sponsorer!

När hösten närmar sig här hemma blir det extra tydligt hur olika vardagen kan se ut på andra håll i världen. I Moçambique är behovet av stöd fortsatt stort. Allt fler människor söker sig till systrarnas kloster för att få mat, trygghet och skydd.

Hemsida:
www.ffbb.se

E-post ordförande:
info@ffbb.se

Postadress:
Soldat Skalks gata 10
226 51 LUND

För Barnens Bästa är en ideell biståndsorganisation som ger effektiv hjälp och arbetar efter barnkonventionens intentioner.

90-konto:
Pg 900336-9

Organisationsnummer:
838201-5777

Telefon: +46 708 593141





Samtidigt finns det ljusglimtar och hopp – bland annat genom utbildning och möjligheter till egen försörjning. Tack för att ni är med och gör skillnad.

Det finns därför fortsatt stort behov av humanitärt stöd. För många familjer är hjälpen från organisationer som FFBB en viktig trygghet i en mycket svår vardag.

Medlemsavgift för 2026

Tack till er som har betalat medlemsavgiften för 2026. Om någon glömt att betala så går det fortfarande bra att betala in. **Konto 90 03 36-9** eller swisha till: **1233139458**. Medlemsavgift för en person är 150 kr/år, två personer boende på samma adress är 250 kr/år. Medlemsavgifterna betyder mycket för föreningens arbete. Tack för att ni vill vara medlem och stödja föreningen.



Fadderrapporter för fadderbarn och skol/internatflickor.

Alla våra fadderprogram fungerar mycket bra, och antalet barn och faddrar är stabilt. Fadderbidraget är 250 kr per månad och barn, 265 kr för barnen vid skolan i Vila och 325 kr per månad för internatflickorna. Var och en bidrar efter sin möjlighet. Tillsammans ger vi barn och ungdomar bättre förutsättningar för utbildning och en tryggare framtid.

Ett varmt tack till alla er faddrar som är med och gör en verklig skillnad i barnens liv!

Skattereduktion – gåvor

Vi vet att det har varit problem och förseningar med skattereduktionen för några av er. Vi vill informera om att en del av förseningarna har berott på tekniska problem hos Skatteverket, vilket har medfört stora svårigheter att skriva ut KU-blanketten. Vi beklagar de eventuella besvär och förseningar som detta har orsakat och tackar för ert tålamod och er förståelse.

Om ni fortfarande inte har fått ordning på er skattereduktion, hör gärna av er till mocambique@ffbb.se, så hjälper vi dig vidare.

Det är viktigt att notera att **stöd till universitetsstuderande inte ger rätt till skattereduktion. Däremot omfattas det av stöd till barn och familjer i utsatthet genom bland annat skolgång på grundskole- och gymnasienivå, matförsörjning och socialt stöd.**





Stort tack för värdefullt stöd

Sedan det senaste utskicket har styrelsen beviljats ytterligare stöd från **Lilian Scheeles fond i Danmark, Östermalmskyrkan Kristianstad och Stiftelsen Kyrktornet**. Stödet går till livsmedel, kvinnors utbildning och Gender-projektet. **Livsmedelsstöd har skickats i april, maj och juli och har gjort det möjligt att ge familjer i utsatta situationer hjälp med mat och andra grundläggande behov.**

Styrelsen och våra systrar är oerhört tacksamma för möjligheten att ge det allra mest grundläggande – **mat till familjer som hungrar** – samtidigt som vi kan fortsätta stärka kvinnor, minska våld och skapa möjligheter till en bättre framtid. Ett varmt och innerligt tack till alla som gör detta möjligt.

Sammantaget har insatserna, som möjliggjorts genom våra givares stöd, bidragit till arbetet med Agenda 2030, med särskilt fokus på mål 2 – Ingen hunger.



Matola – livsmedelsstöd

80 familjer har fått stöd med livsmedel och andra grundläggande behov. Livsmedelsstöd har skickats i april, maj och juli. Många av familjerna är stora, med upp till 8–9 barn. När föräldrar har gått bort är det ofta en moster, faster, mormor eller farmor som tar ansvar för barnen. För familjer som lever med mycket små ekonomiska marginaler är matstödet en viktig hjälp i vardagen och ger både mat för dagen och en stunds trygghet.





Utdelning av livsmedel i Matola

Tänk på att vår insamling **"MAT Mocambique"** fortfarande pågår, och att varje gåva bidrar till att minska hungern.



**VARMT TACK FÖR
ATT DU VILL BIDRA.**

**Swish: 1233139458
eller betala in på
Plusgirokonto
900336-9. Märk
med "Mat Mocam-
bique".**





Matola - Fadderbarnsprogrammet och studerande

Fadderbarnen i Matola mår bra och fortsätter sina studier. FFBB:s faddrar stödjer Maria, som studerar ekonomi, samt tre flickor som utbildar sig till sjuksköterskor – Neide, Neidy och Laurentina. Laurentina är nu inne i sin avslutande praktikperiod och beräknas vara färdigutbildad under 2027. Det är fantastiskt att få följa dessa unga kvinnor på deras väg mot en utbildning och ett yrkesliv. Vi önskar stort lycka till och hoppas att deras utbildningar ska ge dem möjlighet att själva forma sin framtid och också bli en inspiration för andra flickor.



Maria



Neide



Neidy

XIPAMANINE – livsmedelsstöd

Trots hälsoproblem, som begränsar hennes möjlighet att arbeta, är syster Veronica fortsatt starkt engagerad i verksamheten. Utbildningsprogrammen för ensamstående mödrar och flickor i riskzonen för prostitution fortsätter att utvecklas. Livsmedelsstödet som har överförts har gjort det möjligt att ge 60 familjer i ekonomisk utsatthet stöd med livsmedel och andra grundläggande behov. Stödet har även möjliggjort måltider för barn i närområdet, där många bara får möjlighet att äta en gång om dagen. På eftermiddagen serverar systrarna mat, och barnen väntar utanför grinden för att få ta del av måltiden.





Inhandlade varor Xipimanine



Familjer som väntar på sitt matpaket





Xipamanine – Sömnad – Tvåltillverkning – Mikrolån

Mikrolånen fungerar väl och ger kvinnor möjlighet till egen försörjning. Syster Veronica önskar ytterligare stöd för att kunna ge fler familjer möjlighet att bli självförsörjande och på sikt minska behovet av akut hjälp. Uppföljningen kräver mycket av systrarna, men utvecklingen är positiv.

Sömnad och tvåltillverkning utvecklas också väl. 16 kvinnor gör goda framsteg och kan genom sitt arbete bidra till familjens försörjning. Tvåltillverkningen har utvecklats särskilt positivt, och ytterligare kvinnor har börjat tillverka tvål i hemmet. Några kvinnor försörjer sig även genom att sälja mellanmål och sy skoluniformer.

Just nu planeras en ny sömnadsutbildning och fler kvinnor ska involveras i tvåltillverkningen. En kvinnlig psykolog kommer dessutom att hålla månatliga föreläsningar om genus och jämställdhet.

Verksamheterna ger kvinnor kunskaper, inkomster och större möjlighet att försörja sig själva och sina barn.



Naya är 17 år och har gått sömnadsutbildningen. Hon syr väskor hemma och hos systrarna. Genom sitt arbete bidrar hon till familjens försörjning och hjälper på så sätt sin mamma och sina fyra syskon. Samtidigt går hon i årskurs 12 och sparar för att kunna studera vidare på universitetet. Systrarna planerar även att ge hennes mamma ett mikrolån för att stärka familjens möjligheter till egen försörjning.

Nayas berättelse visar vilken betydelse utbildningarna i Xipamanine kan få. De ger kvinnor och unga möjlighet att utveckla färdigheter, skapa inkomster och ta steg mot en mer självständig framtid.





Mikrolån - två kvinnor som öppnat egen verksamhet och säljer grönsaker



På bilden besöker jag mormor Rosalina, som tar hand om sina föräldralösa barnbarn. Barnen går i skolan och klarar sig bra i sina studier.

Mormor Rosalina har fått ett mikrolån och är mycket glad över resultatet. Hon säljer livsmedel och har en god förtjänst.

Hon visar stolt sin vinst – 1 000 meticaïs (cirka 15 USD) på bara fyra dagar./Syster Veronica





Här är kvinnorna som tillverkar tvål. Verksamheten utvecklas positivt – nu har ytterligare två kvinnor börjat tillverka tvål hemma.

Teresa Bernardo (bilden överst) har tagit en ledarroll inom tvåltillverkningen och utbildar nu **andra kvinnor**. Verksamheten utvecklas väl och ger kvinnorna möjlighet att skapa egna inkomster. Genom att sälja tvålen i mindre, prisvärda bitar kan fler köpa den, samtidigt som kvinnorna får en viktig inkomstkälla.





Syster Veronica är mycket tacksam för stödet från **FFBB**, som gör det möjligt att utveckla och utöka kvinnoprojekten. Situationen för många kvinnor och familjer är samtidigt svår, inte minst efter omfattande översvämningar som förstört hem och odlingar och därmed försvårat möjligheterna till försörjning.

Ett varmt tack till **Annelie Carlssons minnesfond**, vars stöd har gjort det möjligt för många kvinnor att delta i utbildningarna och få värdefulla kunskaper och möjligheter till en mer självständig försörjning.



MUNHAVA, Beira – Livsmedelsstöd

Munhava i Beira är ett utsatt område där många familjer lever under svåra och mycket begränsade förhållanden. Området drabbas återkommande av tropiska stormar och cykloner, framför allt under perioden januari–april. Syster Perpetua arbetar engagerat för att stödja familjer i utsatthet och lindra konsekvenserna av naturkatastroferna.

Liksom övriga församlingar har Munhava fått livsmedelsstöd. Cirka 80 familjer har fått hjälp, med särskild prioritet för ensamstående med många barn samt äldre och sjuka som saknar möjlighet till egen försörjning. Stödet är en viktig hjälp för familjer som lever under mycket begränsade förhållanden.



Livsmedelsstöd till familjer i Munhava





"Med stor glädje vill vi framföra vår djupa tacksamhet för ert outtröttliga arbete och generösa stöd. Genom er hjälp känner vi närhet, tillit och kärlek. Ni är ett viktigt redskap för att ge behövande familjer hopp och möjlighet till en bättre tillvaro.





*Vi tackar er alla som har bidragit till att säkerställa vårt dagliga bröd. Må Gud rikligt välsigna och belöna er. Tack vare ert stöd kunde vi hjälpa **50 familjer med mat och förnödenheter.**” *Systrarna Sankt Josef av Cluny i Moçambique, Beira församlingen – Syster Perpetua**

Munhava och Lar Siloe – Fadderbarnsprogram

Fadderbarnen vid barnhemmet **Lar Siloe** samt övriga fadderbarn som bor tillsammans med sina mammor eller andra anhöriga mår bra.



Fadderbarnen i Lar Siloe fick nya lakan – en dag fylld av glädje.

Syster Perpetua följer särskilt upp tonårsflickorna inom fadderbarnsprogrammet, eftersom många av dem befinner sig i en utsatt situation. Hon anordnar månatliga sammankomster där flickorna får stöd och möjlighet att delta i föreläsningar och samtal om **genus och jämställdhet**. Sammankomsterna avslutas med att deltagarna bjuds på något att äta och dricka. Genom erhållet stöd har syster Perpetua även kunnat trycka upp fler manualer för genderprojektet, vilket gör det möjligt att fortsätta och utveckla arbetet med flickorna.





Munhava – Universitetsstuderande

Fadderskapet gör stor skillnad för flickornas möjligheter till utbildning och en bättre framtid. I Munhava studerar just nu fyra flickor vid universitetet. Två beräknas avsluta sina studier 2027, medan de andra två utbildar sig till läkare respektive sjuksköterska.

Deras engagemang och målmedvetenhet visar vilken betydelse faddrarnas stöd har. Genom fadderskapet får flickorna möjlighet att utbilda sig, skapa sig en självständig framtid och en dag bidra till andra. Det är ett tydligt exempel på att fadderskapet verkligen förändrar liv.





Julia studera till sjuksköterska



Casilda studerar till läkare

Utbildningscentret i Munhava – från förstörelse till nytt liv

Mellan 2002 och 2004 var FFBB med och byggde upp ett utbildningscenter för kvinnor i Munhava. Centret öppnade 2003 och erbjöd bland annat utbildning i sömnad, matlagning och datorkunskap. För många kvinnor blev det en möjlighet att få nya kunskaper och bättre förutsättningar att försörja sig själva och sina familjer.

I mars 2019 förstördes centret helt av cyklonen Idai, som drabbade Beira och Munhava hårt. År 2023 kunde centret återuppbyggas tack vare stöd från en privat givare i Beira.

Nu har FFBB, genom bidrag från **Annelie Carlssons minnesfond**, kunnat bidra till att verksamheten åter kan starta. Syster Hortencia arbetar med att komplettera utrustningen och hitta en kunnig skräddare som kan ansvara för sömnadsutbildningen.

Det är glädjande att se hur centret åter kan fyllas med liv och ge kvinnor möjlighet till **kunskap, gemenskap och egen försörjning – och därmed bättre förutsättningar för sig själva och sina familjer.**





Sömnadsutrustning har börjat köpas in

LIFIDZI - Livsmedelsstöd

Lifidzi är ett avlägset område där omkring 90 procent av befolkningen är beroende av den egna skörden för sin försörjning. Återkommande missväxt och stora familjer gör att många har svårt att få maten att räcka till.

Tack vare livsmedelsstöd har 90 familjer fått hjälp med grundläggande livsmedel. Brist på bränsle har försvårat och fördyrat transporterna till det avlägsna området, men stödet har trots detta kunnat nå fram.

Ett varmt tack för stödet, som ger **mat och hopp till familjer som lever under mycket svåra förhållanden.**





Utdelning av livsmedelsstöd till familjer i Lifidzi



Starta eget – en möjlighet till en bättre framtid

Genom stöd har en kvinna i Lifidzi fått ett mindre startkapital för att börja sälja basvaror i sitt närområde. I ett område där många familjer lever med mycket små ekonomiska marginaler är detta ett viktigt första steg mot egen försörjning.

Verksamheten ger ännu ingen stor inkomst, men de extra inkomsterna bidrar till mat på bordet och ger henne möjlighet att själv påverka sin och familjens situation. Små steg kan på sikt leda till ökad självständighet och en tryggare vardag för hela familjen.





Hon har själv snickrat ihop ett litet stånd där hon säljer sina varor.



Ett tak – en tryggare vardag

I Lifidzi bor många familjer i enkla hus byggda av lera. För dem som har möjlighet tillverkas tegelstenarna av den lera som finns på plats. Varje tegelsten kostar ungefär 5 MT (ca 75 öre) att tillverka, och en del familjer sparar och tillverkar stenarna efter hand, när de har en slant över.

Men det tropiska klimatet gör livet svårt. Stormar och översvämningar sliter hårt på de enkla lerhusen, och grästaken förstörs lätt. När regnet sedan tränger in blir det svårt för familjerna att hålla sig torra och skydda sina få ägodelar.

Tack vare Annelie Carlssons Minnesfond har fem familjer fått hjälp att köpa plåt till sina tak. Det kan verka som en enkel insats, men för familjerna betyder det så mycket mer – ett torrare hem, bättre skydd mot väder och vind och en betydligt tryggare vardag.

Ett plåttak ger inte bara skydd mot regnet. Det ger trygghet.





Två mammor i Lifidzi visar vad stöd kan betyda i vardagen. Kvinnan till vänster visar plåten som hon fått hjälp att köpa och som ska läggas på taket till familjens hus. Kvinnan till höger har under lång tid tillverkat tegelstenar och byggt ett hus till sin stora familj. Med stöd från FFBB har hon nu fått plåt till taket.

För familjer med mycket små ekonomiska marginaler är ett plåttak en stor investering. Det ger ett bättre skydd mot regn och tropiska stormar och skapar en tryggare boendemiljö för hela familjen.



Så här bor många familjer i Lifidzi – i små och enkla lerhus där många människor delar på det begränsade utrymmet. Flertalet saknar tillgång till både vatten och toalett och lever med mycket små marginaler.

Syster Graça gör hembesök hos familjerna. Här visar en ensamstående mamma med många barn sitt hem. Förhoppningen är att på sikt ska vi kunna hjälpa fler familjer till ett tryggare och mer drägligt boende.





Lifidzi – Fadderbarnsprogram – Internatflickor

Fadderprogrammen ger barn långsiktigt stöd under skolorn. Fadderskapet täcker bland annat skolavgifter, skolmateriel och skoluniform samt basvaror till familjen. Syster Graça följer upp fadderbarnen och ser till att stödet går till det som behövs för att barnen ska kunna fortsätta sin skolgång. På så sätt får barnen möjlighet till utbildning och familjerna en viktig lättnad i vardagen.

För flickorna på internatet är stödet särskilt betydelsefullt. Många kommer från utsatta familjer och riskerar att behöva lämna skolan för att hjälpa till hemma. På internatet får de en trygg miljö, mat och stöd i studierna under systrarnas omsorg. Det ger dem möjlighet att fullfölja sin utbildning och skapa sig bättre förutsättningar för framtiden.

Lifidzi – Universitetsstuderande

Just nu går fem ungdomar en jordbruksutbildning i Vila. De gör fina framsteg och får stöd och uppmuntran av syster Graça. Fyra beräknas avsluta utbildningen i början av 2027.

Ungdomarna håller kontakt med sina faddrar och berättar om sina studier och hur mycket stödet betyder för dem. Två unga män utbildar sig också till yrkeschaufförer genom att ta körkort, vilket ger dem bättre möjligheter till arbete och egen försörjning.



Med utbildning, stöd och uppmuntran får ungdomarna verktyg att bygga ett självständigt liv.





Lifidzi – Genderprojektet

Det är nu tio år sedan Genderprojektet startade i Lifidzi. Sedan dess har projektet utvecklats och omfattar idag även Munhava och Xipamanine.

Systrarna är angelägna att fortsätta projektet för att ge framför allt flickor kunskap och möjlighet att samtala om viktiga frågor kring deras liv, relationer och framtid. Att projektet fortfarande drivs efter tio år visar på dess betydelse. Manualerna används fortfarande och nya exemplar har tryckts upp för arbetet i Munhava och Xipamanine. Nyligen genomfördes föreläsningar med fokus på drogavvändning, tidiga äktenskap, flickors rättigheter, skolgång samt sexuella trakasserier och våld. Eleverna uppmuntrades också att söka hjälp och anmäla våldssituationer.





Genderprojektet i Lifidzi. Föreläsningar i juli/augusti.

Lifidzi - Näringsstöd till mammor och barn- Hiv positiva mammor och näringsstöd till små barn för deras överlevnad

För mammor som lever med hiv är näringsrik mat ett viktigt komplement till behandlingen. Genom stödet får mammorna regelbundet näring som stärker kroppen och hjälper dem att orka vardagen.

För små och undernärda barn kan stödet vara avgörande. Mjölkersättning och extra näring hjälper barnen att återhämta sig, gå upp i vikt och få bättre förutsättningar att växa och utvecklas.

Mammor och barn får också näringsrik moringa från den odling som FFBB tagit initiativ till. Efter några månader syns ofta tydliga förbättringar – mammorna får mer ork och barnen blir piggare och går upp i vikt. För en mamma kan näringsrik mat ge nya krafter. För ett litet barn kan mjölkersättning vara skillnaden mellan att få växa upp och att inte klara sig.





Lifidzi - Positiv utveckling på Centro Aberto

Förskolan **Centro Aberto** tar emot omkring 80 barn från området och har fått stöd från FFBB sedan 2011. Tidigare var det endast två systrar som ansvarade för både förskolan och de övriga projekten i området, vilket innebar en stor arbetsbelastning.

Sedan **syster Gaelle**, utbildad förskollärare från Madagaskar, kom i december 2025 har en mycket positiv utveckling skett. Hon har avlastat systrarna, byggnaden har målats om och FFBB har bidragit med nya, barnanpassade stolar och bord. Syster Gaelle har också börjat vidareutbilda personalen. Även Albertina, tidigare fadderbarn, har anställts och får utbildning för sitt arbete på förskolan. Syster Gaelles ankomst har gett verksamheten nya möjligheter och skapat bättre förutsättningar för barnen att få en trygg och bra start inför skolåren.



Vila - Livsmedelsstöd

Livsmedelsstöd till utsatta familjer i Vila har delats ut till 23 familjer med sammanlagt 58 barn och 32 vuxna. Bland mottagarna finns även 17 änkor med 45 barn samt 11 tonårsflickor utan egen försörjning. Sjuka och äldre utan socialt skyddsnät har också fått stöd.

Syster Vinaya ansvarade för utdelningen av matpaketen och framför ett varmt och uppriktigt tack till alla som bidrar till att hjälpa de mindre lyckligt lottade. Hon skriver att kvinnorna och barnen, som är de största mottagarna av hjälpen, blev mycket glada och framför sitt enkla och uppriktiga tack till alla som gjort stödet möjligt.





Vila – Fadderbarn – Ana- Maria

Det känns glädjande att kunna berätta att samtliga barn mår bra och sedan slutet av februari är tillbaka i skolan. Syster Vinaya har med stort engagemang följt barnens situation och skolgång fram till den 31 juli. Från och med augusti har hon avslutat sin tjänstgöring i Vila.

Vi vill rikta ett varmt tack till syster Vinaya för hennes omsorg och engagemang för barnen. Framöver tar syster Garca i Lifidzi över ansvaret och kommer att fortsätta följa barnens situation och skolgång.



Ge en gåva

Vill du ge en gåva? Du är varmt välkommen att bidra i samband med födelsedagar, högtider eller andra tillfällen. På www.ffbb.se under "Ge en gåva" hittar du olika alternativ. Frågor och beställningar kan tills vidare skickas till mocambique@ffbb.se.

Besök gärna vår hemsida och följ oss på **Facebook**, där vi publicerar nyheter ungefär en gång i veckan.

Har du frågor? Kontakta oss gärna på info@ffbb.se.

Uppföljningsresa

Styrelsen planerar en uppföljningsresa till Moçambique den 22 oktober–3 november. Det är nu över tre år sedan styrelsen senast kunde följa upp verksamheten på plats, och systrarna ser fram emot att få mötas igen.

Under resan besöks Matola, Xipamanine och Munhava. På grund av säkerhetsläget kommer Lifidzi och Vila inte att besökas denna gång.

Styrelsen kommer att följa upp projekten och användningen av bidragen, träffa familjer och fadderbarn samt samtala med systrarna om det fortsatta arbetet. En del av uppföljningen gäller också att skapa en tydligare och mer enhetlig bokföring.

Det känns mycket värdefullt att åter få möta systrarna och se verksamheten på plats – förhoppningsvis en resa som ger ny energi och inspiration inför det fortsatta arbetet.





Avslutning

Vi vill rikta ett varmt tack till alla **medlemmar, faddrar och sponsorer** för ert fortsatta stöd och engagemang.

Tack vare er får barn, ungdomar och kvinnor möjlighet till **utbildning, trygghet och en bättre framtid**. Tillsammans med systrarna fortsätter vi arbetet med att skapa nya möjligheter och **hopp om en ljusare framtid**. Tack för att ni är med och gör detta arbete möjligt!

Med varma hälsningar,
Styrelsen FFBB

1 juni – Barnens dag i Moçambique



Den 1 juni firas Barnens dag i Moçambique. Dagen är till för att uppmärksamma barn och deras rättigheter. Barn brukar fira med lekar, musik, dans, tävlingar och olika aktiviteter i skolor och tillsammans med familjen. Det är en glad dag där barnen står i centrum.

